

# LE KRIYA YOGA DE BABAJI



**Beaurecueil le 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2011**  
**Paris le 29 et 30 à octobre**  
**Bruxelles le 25 et 26 novembre**

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

**LE KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de

**Une conférence d'introduction sera donnée  
le vendredi 30 soir à 19h30**

**L'initiation se déroulera du samedi matin  
8h30 au dimanche vers 17h30**

**Contribution : 235 Euros**

**LE KRIYA YOGA** consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

**"Kriya Kundalini Pranayama"** pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

**Siddhananda Sita a été initiée en 2004 en Ecosse**, et pratique depuis de manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji. Elle a participé à des pèlerinages en Inde et des formations et retraites au Canada. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 2009, elle est devenue acharya et donne des initiations au premier niveau.

Pour tout renseignement ,inscription en France :

**Siddhananda 06 98 44 91 33 / 04 42 21 55 04**

Courriel: [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

